

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立北區崑山高級中等學校附設國中部 110 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:50		自主規劃	班級經營	班級經營	自主規劃	班級經營
7:50~8:00		自主規劃	7:50 升旗	英聽廣播	自主規劃	班級經營
8:00~8:10	環境清潔					
8:10~9:00	1	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
9:10~10:00	2	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
10:10~11:00	3	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11:10~12:00	4	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
12:00~12:30	午餐					
12:30~12:40	午休			資源回收		
12:40~13:10	午休					
13:15~14:05	5	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
14:10~15:00	6	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
15:00~15:10	環境清潔					
15:10~16:00	7	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
16:00~	放學					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正