

臺南市崑山高中國中部112學年度生涯發展教育實施計畫—子計畫六

「生涯檔案建置及應用」實施計畫

壹、依據：

- 一、十二年國民基本教育課程綱要(生涯規劃教育)。
- 二、101年7月27日南市教中字第1010626817號函轉知教育部適性輔導管考事項。
- 三、「教育部國民及學前教育署補助辦理國民中學生涯發展教育及技藝教育相關經費作業原則」。
- 四、本校生涯發展教育實施計畫。

貳、辦理目的：

- 一、透過系統性的生涯檔案建置與管理，幫助學生認識自己、清楚自己與環境的互動關係，以及掌握足夠的生涯資訊，訂定適切於自己的生涯目標。
- 二、藉由生涯檔案內容分析，協助學生建立生涯計畫概念、抉擇生涯進路，並做好生涯規劃之預備。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：臺南市政府教育局。
- 二、主辦單位：臺南市崑山高中輔導室。
- 三、協辦學校：臺南市崑山高中教務處、學務處、總務處、各領域教師、各班導師。

肆、辦理日期與地點：

- 一、時間：各年級全學年度。
- 二、地點：各班教室。

伍、實施對象：七年級1班9人，九年級1班6人，共2班，參與人數15人。。

陸、執行要項：

- 一、配合學務處導師時間辦理說明會，強化生涯檔案建置的必要性，並請導師共同指導學生完成生涯檔案。
- 二、運用教務處各領域課程小組會議(教學研究會)時間，採議題融入教學方式進行討論，以充實生涯檔案內容的多元性。
- 三、輔導處協同綜合活動領域教師，結合生涯發展理論及學校生涯發展教育課程及活動，研擬學生生涯檔案基本架構及內容，作為生涯檔案建置之參考。
- 四、結合班親會或親職講座說明生涯檔案建置對學生生涯抉擇的重要性，並請家長共同督導孩子完成。
- 五、生涯檔案內容的規劃、敘寫與操作期程，與「國中學生生涯輔導紀錄手冊」相互搭配進行。

柒、實施方式

- 一、學生生涯檔案於由七年級開始建置，八、九年級持續新增、保管、維護，並於九年級落實運用以協助學生進行生涯進路建議。
- 二、生涯檔案資料的撰寫、測驗的施測與解釋、手冊的整理保管、自我檢核評估等工作，均需由老師指導學生依序完成。
- 三、生涯檔案建置除於輔導活動課程中進行之外，亦可結合彈性課程與相關課程中操作。
- 四、各班生涯檔案均統一收齊，由各班自行統一保管於教室置物櫃。
- 五、各班生涯檔案於每學期末檢閱，檢閱時間及檢閱進度於各學期斟酌教學進度另行通知。

六、生涯檔案檢閱優良之學生，予以嘉獎壹次之鼓勵，每班每次獎勵上限兩名，由輔導活動教師評選後，於檢閱時將各班獎勵名單提送輔導室辦理敘獎事宜。

捌、經費來源及概算：

由臺南市政府教育局112學年度生涯發展教育經費項下核支。(經費需求表如附件二)

玖、預期成效

一、量化部分：學生畢業前每人能完成一本自己專屬的生涯檔案手冊。

二、質化部分：

(一)學生能透過檔案建置，更清楚自己的性向、興趣、特質與專長。

(二)學校能實際運用生涯檔案，正確指導學生生涯進路分析與建議。

拾、本計畫經學校生涯發展教育工作執行委員會討論，陳校長核可後實施，修正時亦同。

附件一：子計畫六「生涯檔案建置及應用」教師暨學生說明會流程表

日期	時間	課程內容	主持/主講	地點
10/2 (一)	08:00-08:05	簽到	輔導室	4樓評鑑教室
	08:05-08:55	生涯檔案建置及應用說明	輔導室	4樓評鑑教室
11/6 (一)	08:00-08:05	簽到	輔導室	4樓評鑑教室
	08:05-08:55	生涯檔案建置、應用及檢視說明	輔導室	4樓評鑑教室

備註：50分鐘為1節，連續上課90分鐘為2節。

臺南市崑山高級中等學校 112 學年度第 1 學期

〔國中生涯輔導檔案建置及應用說明〕教師研習簽到單

時間：112 年 10 月 02 日 (一) 第一節

地點：清勉樓四樓會議室

職稱	姓名	簽到
輔導主任	蔡毓娟	蔡毓娟
教務主任	陳文儀	陳文儀
輔導行政教師	劉璋如	劉璋如
教學組行政教師	張佩恩	張佩恩
國三甲導師	劉璋如	劉璋如
國一甲導師	蔡蕙如	蔡蕙如
綜合活動老師	蔡蕙如	蔡蕙如
國中部行政助理	林奕廷	林奕廷

臺南市崑山高級中等學校 112 學年度第 1 學期

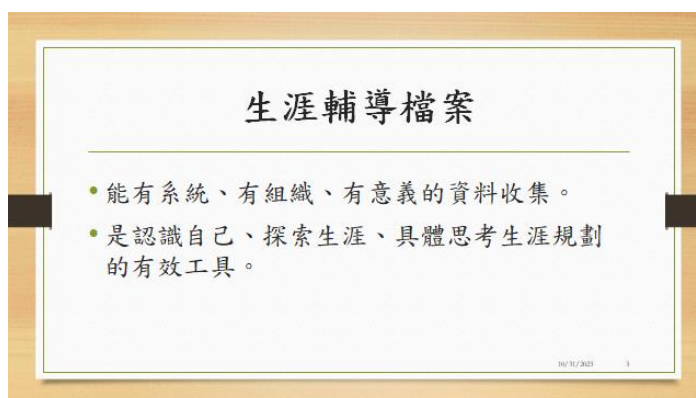
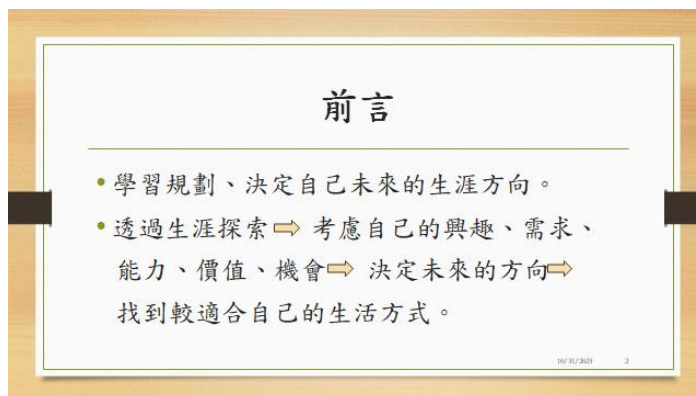
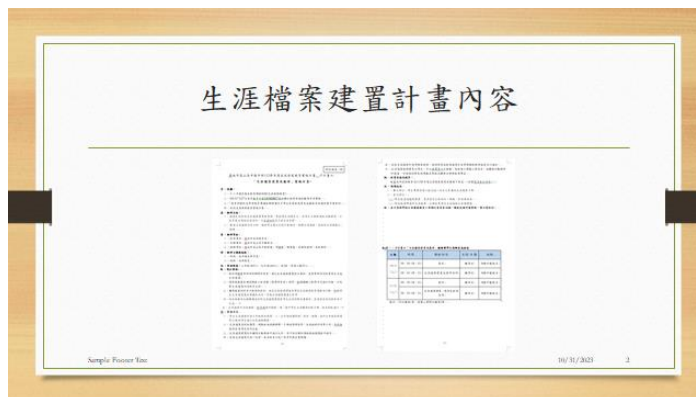
〔國中生涯輔導檔案建置及應用〕學生說明會 簽到單

時間：112 年 10 月 02 日 (一) 第一節

地點：清勉樓四樓會議室

班級	姓名	簽到	班級	姓名	簽到
國三甲	蔡閱而	蔡閱而	國一甲	王謙恩	王謙恩
國三甲	戴乙琮	戴乙琮	國一甲	侯卉臻	侯卉臻
國三甲	王謙祐	王謙祐	國一甲	梁嘉翎	梁嘉翎
國三甲	杜季遠	杜季遠	國一甲	陳品涵	陳品涵
國三甲	陳元皓	陳元皓	國一甲	戴嘉心	戴嘉心
國三甲	劉厚甫	劉厚甫	國一甲	林寬	林寬
			國一甲	陳碩凌	陳碩凌
			國一甲	曾冠富	曾冠富
			國一甲	劉軒宇	劉軒宇

112學年度生涯檔案建置及應用說明簡報(112.10.2)



生涯輔導檔案內容

- 封面頁
- 課表
- 目錄、自我檢核表
- 成長歷程
- 心理測驗
- 職業資訊搜查
- 自我評估
- 學習你我他
- 榮譽榜
- 課程體驗

10/31/2023

生涯輔導檔案資料來源

- 自己的學習成果及體會。
- 教師、同學與家長的觀察與回饋。

10/31/2023 5

結語

- 能以認真的態度，審慎思考並持續收集有助於生涯規劃的各項資料，這樣才能建置正確、完整的資訊。
- 可和老師、家人或同學一起討論，進一步進行自我評析、規劃生涯藍圖、產生行動計畫，一步一步朝向踏實的人生。

10/31/2023 7

112學年度生涯檔案建置、應用及檢視簡報(112.11.6)

臺南市崑山高級中等學校 112 學年度第 1 學期

〔生涯檔案建置、應用及檢視說明〕教師研習簽到單

時間：112 年 11 月 06 日 (一) 第一節

地點：清勉樓四樓會議室

職稱	姓名	簽到
輔導主任	蔡毓娟	蔡毓娟
教務主任	陳文儀	陳文儀
輔導行政教師	劉璋如	劉璋如
教學組行政教師	張佩恩	張佩恩
國三甲導師	劉璋如	劉璋如
國一甲導師	蔡蕙如	蔡蕙如
綜合活動老師	蔡蕙如	蔡蕙如
國中行政助理	林奕廷	林奕廷

臺南市崑山高級中等學校 112 學年度第 1 學期

〔國中生涯輔導檔案建置、應用及檢視〕

學生說明會 簽到單

時間：112 年 11 月 06 日 (一) 第一節

地點：清勉樓四樓會議室

班級	姓名	簽到	班級	姓名	簽到
國三甲	蔡閔而	蔡閔而	國一甲	王謙恩	王謙恩
國三甲	戴乙瑄	戴乙瑄	國一甲	侯卉臻	侯卉臻
國三甲	王謙祐	王謙祐	國一甲	梁嘉翎	梁嘉翎
國三甲	杜季遠	杜季遠	國一甲	陳品涵	陳品涵
國三甲	陳元皓	陳元皓	國一甲	戴嘉心	戴嘉心
國三甲	劉厚甫	劉厚甫	國一甲	林寬	請假
			國一甲	陳碩竣	陳碩竣
			國一甲	曾冠富	曾冠富
			國一甲	劉軒宇	劉軒宇

112學年度生涯檔案建置、應用及檢視說明簡報內容(112.11.6)

學校 崑山高級中學學校 KSI S
班級 國一甲
座號 6號
姓名 陳O 聯H Howard

七上「學習檔案」封面設計

學習檔案資料簡報

成長歷程

學習檔案

學習檔案資料簡報

心理測驗

學習檔案資料簡報

自我覺察

學習檔案資料簡報

職業調查

學習檔案資料簡報

自我覺察

學習檔案資料簡報

自我評估

學習檔案資料簡報

自我評估

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

學習檔案資料簡報

生涯檔案建置及應用



112.10.2生涯檔案建置說明



檔案內頁書寫方式說明



生涯檔案計畫說明



內頁編排說明



生涯檔案與未來發展說明



心理測驗說明

生涯檔案建置、應用及檢視



112.11.6生涯檔案建置應用及說明



成長歷程繪製



學習你我他



各項榮譽收集整理



課程體驗資料呈現



各項學習單