

單元：戶外 All Pass

班級：國二甲





座號：1

姓名：蔡○而

【天使與惡魔】

請同學們寫最常進行的4項休閒活動。運用腦力激盪方式，討論出這些戶外休閒活動有趣好玩的「天使因子☺」，以及危險或令人擔憂的「惡魔因子☹」。

戶外活動 1	範例：打籃球	戶外活動 2	爬山
	鍛鍊體能、增進友情		鍛鍊體能
	碰撞容易受傷		會摔下山谷

戶外活動 3	野營	戶外活動 4	打棒球
	學會自主生活		鍛鍊身體
	吃到有毒莓果		被球擊中

請同學回答下列問題：

1. 我可以從戶外活動獲得甚麼：

- 挫敗感 恐懼感 成就感 冒險感 挑戰感

2. 從事戶外活動確實隱藏著一些危險，為了避免危險，是否就不要進行湖外活動呢？為什麼？還是可以進行戶外活動，注意安全就好

3. 面對人生的課題，我覺得自己可以具備哪些能力面對挑戰？

- 知識 耐心 意志力 樂觀 積極 耐性





單元：戶外 All Pass

班級：國二甲 座號：2 姓名：戴心瑄

【天使與惡魔】

請同學們寫最常進行的 4 項休閒活動。運用腦力激盪方式，討論出這些戶外休閒活動有趣好玩的「天使因子☺」，以及危險或令人擔憂的「惡魔因子☹」。

戶外活動 1	範例：打籃球	戶外活動 2	高空彈跳
	鍛鍊體能、增進友情		鍛鍊勇氣
	碰撞容易受傷		繩子不夠堅固可能有生命危險

戶外活動 3	游泳	戶外活動 4	羽球
	鍛鍊體能，快速減肥		鍛鍊體能，小腿
	可能會溺水		有可能會扭傷腳

請同學回答下列問題：

1. 我可以從戶外活動獲得甚麼：

- 挫敗感 恐懼感 成就感 冒險感 挑戰感

2. 從事戶外活動確實隱藏著一些危險，為了避免危險，是否就不要進行湖外活動呢？為什麼？不一定要就此停止，只要做好安全預防就好

3. 面對人生的課題，我覺得自己可以具備哪些能力面對挑戰？

- 知識 耐心 意志力 樂觀 積極 耐性





單元：戶外 All Pass

班級：國二甲 座號：4 姓名：杜季廷

【天使與惡魔】

請同學們寫最常進行的4項休閒活動。運用腦力激盪方式，討論出這些戶外休閒活動有趣好玩的「天使因子☺」，以及危險或令人擔憂的「惡魔因子☹」。

戶外活動1	範例：打籃球	戶外活動2	爬山
	鍛鍊體能、增進友情		鍛鍊體能
	碰撞容易受傷		可能摔下 出來

戶外活動3	打棒球	戶外活動4	打羽球
	鍛鍊體能		鍛鍊體能
	拉傷		扭傷

請同學回答下列問題：

1. 我可以從戶外活動獲得甚麼：

- 挫敗感 恐懼感 成就感 冒險感 挑戰感

2. 從事戶外活動確實隱藏著一些危險，為了避免危險，是否就不要進行湖外活動呢？為什麼？可以進行戶外活動，注意安全

3. 面對人生的課題，我覺得自己可以具備哪些能力面對挑戰？

- 知識 耐心 意志力 樂觀 積極 耐性