

單元：「衣」Q達人

班級：國二甲

座號：1

姓名：蔡○而

### 【洗衣有方】

回想自己家中洗衣的方式，並填寫「洗衣有方檢核表」。

洗前處理	清洗方法	乾燥方法
<b>檢查</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 檢查衣物的口袋、髒汙、有無破損、飾品是否拆卸、是否拉上拉鍊或扣上鈕扣。 <input type="checkbox"/> 2. 閱讀衣物洗滌標示。	<b>浸泡</b> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="radio"/> 依照髒汙程度分類並調整浸泡時間。	<b>晾乾</b> <input type="checkbox"/> 1. 依據材質選擇晾晒地點，例如：陽光直晒或陰乾。 <input type="checkbox"/> 2. 依據材質決定晾晒方法，例如：吊掛或平放晾乾。
<b>分類</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 依照衣物的顏色分類。 <input type="checkbox"/> 2. 依照髒汙的程度分類。 <input type="checkbox"/> 3. 依照材質的不同分類。	<b>洗衣</b> <input type="checkbox"/> 1. 選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂絲、柔軟精、漂白劑等。 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 選擇適合的清洗方法，例如：機洗、手洗、乾洗等。 <input type="checkbox"/> 3. 選擇適合的洗滌程序，例如：輕柔洗、標準洗、強力洗等程序。	<b>烘乾</b> <input type="checkbox"/> 1. 依據材質決定是否使用烘乾乾燥。 <input type="checkbox"/> 2. 選擇適合的烘乾程序，例如：低溫、標準、強力等烘乾程序。 <input type="checkbox"/> 3. 烘乾後盡快取出衣物。
<b>預先處理</b> <input type="checkbox"/> 1. 先刷洗局部的明顯汙漬。 <input type="checkbox"/> 2. 選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂、肥皂絲、漂白劑、去汙劑等。	<b>脫水</b> <input type="checkbox"/> 1. 單獨脫水時注意衣物確實平均擺放。 <input type="checkbox"/> 2. 依據材質調整脫水時間。 <input type="checkbox"/> 3. 脫水後盡快取出衣物。	
已經做到的優點： 將衣物依顏色分類	已經做到的優點： 選擇合適清洗方式	已經做到的優點： 無
尚待調整之處： 要閱讀衣物洗滌標示	尚待調整之處： 選擇合適洗滌程序	尚待調整之處： 適當晾乾

單元：「衣」Q達人班級：國二甲 座號：2 姓名：戴瑄

## 【洗衣有方】

回想自己家中洗衣的方式，並填寫「洗衣有方檢核表」。

洗前處理	清洗方法	乾燥方法
<b>檢查</b> <input type="checkbox"/> 1.檢查衣物的口袋、髒汙、有無破損、飾品是否拆卸、是否拉上拉鍊或扣上鈕扣。 <input checked="" type="checkbox"/> 2.閱讀衣物洗滌標示。	<b>浸泡</b> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 依照髒汙程度分類並調整浸泡時間。	<b>晾乾</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1.依據材質選擇晾晒地點，例如：陽光直晒或陰乾。 <input checked="" type="checkbox"/> 2.依據材質決定晾晒方法，例如：吊掛或平放晾乾。
<b>分類</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1.依照衣物的顏色分類。 <input checked="" type="checkbox"/> 2.依照髒汙的程度分類。 <input checked="" type="checkbox"/> 3.依照材質的不同分類。	<b>洗衣</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1.選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂絲、柔軟精、漂白劑等。 <input checked="" type="checkbox"/> 2.選擇適合的清洗方法，例如：機洗、手洗、乾洗等。 <input checked="" type="checkbox"/> 3.選擇適合的洗滌程序，例如：輕柔洗、標準洗、強力洗等程序。	<b>烘乾</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1.依據材質決定是否使用烘乾乾燥。 <input checked="" type="checkbox"/> 2.選擇適合的烘乾程序，例如：低溫、標準、強力等烘乾程序。 <input checked="" type="checkbox"/> 3.烘乾後盡快取出衣物。
<b>預先處理</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1.先刷洗局部的明顯汙漬。 <input checked="" type="checkbox"/> 2.選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂、肥皂絲、漂白劑、去汙劑等。	<b>脫水</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1.單獨脫水時注意衣物確實平均擺放。 <input checked="" type="checkbox"/> 2.依據材質調整脫水時間。 <input checked="" type="checkbox"/> 3.脫水後盡快取出衣物。	
已經做到的優點： 分類和預處理  尚待調整之處： 有時候會忘記檢查口袋內有 沒有東西	已經做到的優點： 洗衣&脫水  尚待調整之處： 不太清楚浸泡的部分	已經做到的優點： 都達成  尚待調整之處： 無

單元：「衣」Q達人班級：國二甲 座號：3 姓名：王白裕

## 【洗衣有方】

回想自己家中洗衣的方式，並填寫「洗衣有方檢核表」。

洗前處理	清洗方法	乾燥方法
<b>檢查</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 檢查衣物的口袋、髒汙、有無破損、飾品是否拆卸、是否拉上拉鏈或扣上鈕扣。 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 閱讀衣物洗滌標示。	<b>浸泡</b> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 依照髒汙程度分類並調整浸泡時間。	<b>晾乾</b> <input type="checkbox"/> 1. 依據材質選擇晾晒地點，例如：陽光直晒或陰乾。 <input type="checkbox"/> 2. 依據材質決定晾晒方法，例如：吊掛或平放晾乾。
<b>分類</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 依照衣物的顏色分類。 <input type="checkbox"/> 2. 依照髒汙的程度分類。 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 依照材質的不同分類。	<b>洗衣</b> <input type="checkbox"/> 1. 選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂絲、柔軟精、漂白劑等。 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 選擇適合的清洗方法，例如：機洗、手洗、乾洗等。 <input type="checkbox"/> 3. 選擇適合的洗滌程序，例如：輕柔洗、標準洗、強力洗等程序。	<b>烘乾</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 依據材質決定是否使用烘乾乾燥。 <input type="checkbox"/> 2. 選擇適合的烘乾程序，例如：低溫、標準、強力等烘乾程序。 <input type="checkbox"/> 3. 烘乾後盡快取出衣物。
<b>預先處理</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 先刷洗局部的明顯汙漬。 <input type="checkbox"/> 2. 選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂、肥皂絲、漂白劑、去汙劑等。	<b>脫水</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 單獨脫水時注意衣物確實平均擺放。 <input type="checkbox"/> 2. 依據材質調整脫水時間。 <input type="checkbox"/> 3. 脫水後盡快取出衣物。	
已經做到的優點： <u>會分類和檢查</u>  尚待調整之處： <u>用適合的東西</u>	已經做到的優點： <u>會用不同的方法洗</u>  尚待調整之處： <u>脫水不要放太久</u>	已經做到的優點： <u>選材質烘乾</u>  尚待調整之處： <u>烘完要快點拿出</u>



單元：「衣」Q達人班級：國二甲座號：4姓名：杜季程

## 【洗衣有方】

回想自己家中洗衣的方式，並填寫「洗衣有方檢核表」。

洗前處理	清洗方法	乾燥方法
<b>檢查</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 檢查衣物的口袋、髒汙、有無破損、飾品是否拆卸、是否拉上拉鏈或扣上鈕扣。 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 閱讀衣物洗滌標示。	<b>浸泡</b> <input checked="" type="checkbox"/> ●依照髒汙程度分類並調整浸泡時間。	<b>晾乾</b> <input type="checkbox"/> 1. 依據材質選擇晾晒地點，例如：陽光直晒或陰乾。 <input type="checkbox"/> 2. 依據材質決定晾晒方法，例如：吊掛或平放晾乾。
<b>分類</b> <input type="checkbox"/> 1. 依照衣物的顏色分類。 <input type="checkbox"/> 2. 依照髒汙的程度分類。 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 依照材質的不同分類。	<b>洗衣</b> <input type="checkbox"/> 1. 選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂絲、柔軟精、漂白劑等。 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 選擇適合的清洗方法，例如：機洗、手洗、乾洗等。 <input type="checkbox"/> 3. 選擇適合的洗滌程序，例如：輕柔洗、標準洗、強力洗等程序。	<b>烘乾</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 依據材質決定是否使用烘乾乾燥。 <input type="checkbox"/> 2. 選擇適合的烘乾程序，例如：低溫、標準、強力等烘乾程序。 <input type="checkbox"/> 3. 烘乾後盡快取出衣物。
<b>預先處理</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 先刷洗局部的明顯汗漬。 <input type="checkbox"/> 2. 選用適合的洗劑，例如：洗衣粉、洗衣精、肥皂、肥皂絲、漂白劑、去汙劑等。	<b>脫水</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1. 單獨脫水時注意衣物確實平均擺放。 <input type="checkbox"/> 2. 依據材質調整脫水時間。 <input type="checkbox"/> 3. 脫水後盡快取出衣物。	
已經做到的優點： <u>會檢查跟分類</u>  尚待調整之處： <u>不會用適合的洗劑</u>	已經做到的優點： <u>會選擇不同</u>  尚待調整之處： <u>脫完水不會馬上取出</u>	已經做到的優點： <u>選擇材質</u>  尚待調整之處： <u>烘乾後不會馬上取出</u>