

臺南市崑山高級中等學校國中部 112 學年度第 1 學期

生涯發展教育融入 綜合(家政)領域 領域單元

實施年級	融入單元名稱	實施日期	可融入生涯發展能力指標
七年級	第三主題 第 2 單元 縫紉好手	10/18	涯 J3 覺察自己的能力與興趣
八年級			
九年級			

融入領域課程工作分配表 — 綜合(家政) 領域

融入課程議題	負責教師	融入課程單元名稱	預計 實施日期	備註
生涯發展教育 議題	蔡蕙如	<input checked="" type="checkbox"/> 七年級 融入課程單元、名稱： 第三主題第 2 單元縫紉好手	10/18	
生涯發展教育 議題		<input type="checkbox"/> 八年級 融入課程單元、名稱：		
生涯發展教育 議題		<input type="checkbox"/> 九年級 融入課程單元、名稱：		

臺南市崑山高級中等學校國中部 112 學年度

生涯發展教育融入領域課程主題架構規劃表

領域別：綜合(家政)領域

任課老師：蔡蕙如老師

年級	主題軸	課程融入單元及內涵	生涯發展教育能力指標	備註
七年級	自我覺察	第三主題第 2 單元 縫紉巧手	涯 J3 覺察自己的能力與興趣	
	生涯覺察			
	生涯探索 與進路選擇			
八年級	自我覺察			
	生涯覺察			
	生涯探索 與進路選擇			
九年級	自我覺察			
	生涯覺察			
	生涯探索 與進路選擇			

臺南市崑山高級中等學校國中部十二年國教課綱

「生涯發展教育」議題融入各領域教學

能力指標分析表

科目： 綜合(家政) 學習領域

版本	冊	單元	科目 名稱	可融入生涯發展教育 分段能力指標	活動目標及 教學內容簡述
康軒 綜合	1 上	第三主題 第 2 單元	縫紉巧手	涯J3 覺察自己的能力與 興趣	1. 介紹手縫工具 2. 學習基本手縫技 巧。

臺南市崑山高級中等學校國中部生涯發展教育議題融入各領域教學

教學活動簡案設計單

科目領域：綜合(家政)領域

設計者：蔡蕙如老師

版本	冊別	課程單元：第三主題第 2 單元縫紉巧手		
康軒	3 上	融入教學時間：10/18		
課程內容		教學活動內容	實施方式或學習單	對應生涯發展教育能力指標
第三主題第 2 單元 縫紉巧手		<p>1. 引起動機： 教師說明：「手縫」技巧就是其中一個能幫助自己在服裝維持良好狀態的好方法，讓我們一同認識並練習。</p> <p>2. 縫紉百寶箱： 教師說明課本第 63 頁「縫紉百寶箱」活動流程： (1)每隊輪流派一人上臺，從老師指出的手縫工具作答。 (2)能正確回答的小隊可得 1 分。 (3)能說出用途或示範使用方式者可再各得 1 分，最高分的小隊獲勝。 ※教師須提醒學生取出手縫工具要注意安全。</p> <p>3. 眼明手快： 教師說明「穿針打結大賽」規則說明。 (1)比賽目標：在 1 分鐘內完成穿針打結。 (3)預備好後，教師拿計時器說「開始」並計時 1 分鐘，全隊同時穿針並做開始打結法。完成者立刻舉手。 (4)時間到，各隊派員檢查他隊的針線組數，計算每隊完成的針線組數並給小隊加分。</p>	<p>1. 課本 2. 縫紉工具箱 3. 布塊 4. 學習單</p>	涯 J3 覺察自己的能力與興趣

單元：縫紉巧手

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

俗話說「工欲善其事，必先利其器」，要學習或進行手縫前一定要有適當的工具，

才能讓我們妥善完成工作，就讓我們一起來認識一下常用的手縫用具有哪些吧！

請依據工具的名稱、用途正確貼出工具的圖片，並寫下使用注意事項。

工具圖片	名稱	用途	使用注意事項
		量身用，雙面單位分別為公分、英寸。	注意使用的單位。
		用於布料脫紗或剪線用。	在細微處使用時的手握型剪刀，前端尖利，拿取及使用時務必小心。
		手縫時用的棉線。	手縫線較車縫線粗，依用途選用適合的線。
		輔助穿線用。	簡易型穿線器很容易損壞，注意使用細節。
		手縫時使用的針。	分為1-15號，針號愈大針愈細，依衣料厚薄做選擇。



【臺南市崑山高級中等學校國中部生涯發展教育議題融入「教師心得」

科目領域：綜合(家政)

教師姓名：蔡蕙如老師

教師心得：

1. 大部分學生第一次接觸手縫，認識手縫工具。
2. 剛開始沒有使用輔助工具，花較多的時間穿線。
3. 同學們在穿針引線及縫鈕扣時會互相幫忙。

※執行困難或缺點：

1. 穿針引線花過多的時間。
2. 被針刺到手。

※因應或改善措施：

鼓勵動作較慢的學生回家多做練習。

活動照片：



崑山高級中等學校國中部生涯發展教育議題融入 家政 學習領域學習單
縫紉巧手
國一甲 座號：5 姓名：戴○心

話說「工欲善其事，必先利其器」，要學習或進行手縫前一定要有適當的工具，
我們妥善完成工作，就讓我們一起來認識一下常用的手縫用具有哪些吧！
工具的名稱、用途正確貼出工具的圖片，並寫下使用注意事項。

工具圖片	名稱	用途	使用注意事項
	捲尺	量身用，雙面單位分別為公分、英寸。	注意使用的單位。
	線剪	用於布料脫紗或剪線用。	在細微處使用時的手握型剪刀，前端尖利，拿取及使用時務必小心。
	手縫線	手縫時用的棉線。	手縫線較手縫線粗，依用途選用適合的線。
	穿線器	輔助穿線用。	簡易型穿線器很容易損壞，注意使用細節。
	手縫針	手縫時使用的針。	分為1-15號，針號愈大針愈細，依衣料厚薄做選擇。



崑山高級中等學校國中部生涯發展教育議題融入 家政 學習領域學習單
縫紉巧手
國一甲 座號：5 姓名：戴○心

話說「工欲善其事，必先利其器」，要學習或進行手縫前一定要有適當的工具，
我們妥善完成工作，就讓我們一起來認識一下常用的手縫用具有哪些吧！
工具的名稱、用途正確貼出工具的圖片，並寫下使用注意事項。

工具圖片	名稱	用途	使用注意事項
	布(捲)尺	量身用，雙面單位分別為公分、英寸。	注意使用的單位。
	線剪	用於布料脫紗或剪線用。	在細微處使用時的手握型剪刀，前端尖利，拿取及使用時務必小心。
	手縫線	手縫時用的棉線。	手縫線較手縫線粗，依用途選用適合的線。
	穿線器	輔助穿線用。	簡易型穿線器很容易損壞，注意使用細節。
	手縫針	手縫時使用的針。	分為1-15號，針號愈大針愈細，依衣料厚薄做選擇。

崑山高級中等學校國中部生涯發展教育議題融入 家政 學習領域學習單
縫紉巧手
國一甲 座號：3 姓名：廖○琪

話說「工欲善其事，必先利其器」，要學習或進行手縫前一定要有適當的工具，
我們妥善完成工作，就讓我們一起來認識一下常用的手縫用具有哪些吧！
工具的名稱、用途正確貼出工具的圖片，並寫下使用注意事項。

工具圖片	名稱	用途	使用注意事項
	布(捲)尺	量身用，雙面單位分別為公分、英寸。	注意使用的單位。
	線剪	用於布料脫紗或剪線用。	在細微處使用時的手握型剪刀，前端尖利，拿取及使用時務必小心。
	手縫線	手縫時用的棉線。	手縫線較手縫線粗，依用途選用適合的線。
	穿線器	輔助穿線用。	簡易型穿線器很容易損壞，注意使用細節。
	手縫針	手縫時使用的針。	分為1-15號，針號愈大針愈細，依衣料厚薄做選擇。